

# SMOOTHIE

de fresas  
y plátano



Ingredientes para 4 personas:

- 500 gr de fresas
- 1 plátano
- 400 ml de leche entera fría
- 4 cucharadas de azúcar

Preparación:

Lavamos las fresas y le quitamos el pedúnculo, las partimos por la mitad y ponemos en el vaso de la batidora.

Troceamos el plátano y lo añadimos junto con la leche y el azúcar. Trituramos bien y servimos al momento.

[Con las zarpas en la masa](#)

