



## *crema de Verduras*

Ingredientes para 6 personas:

3 puerros

3 zanahorias

1 pimiento verde

1 pimiento rojo

250 gr de judias verdes

400 gr de calabaza

Preparación:

Pelamos los puerros y las zanahorias, troceamos.

Lavamos el pimiento rojo y el pimiento verde y troceamos.

Lavamos y limpiamos las judias verdes, troceamos.

Pelamos y troceamos la calabaza.

Colocamos todas las verduras en nuestra olla express, damos un punto de sal y cubrimos hasta la mitad de agua.

Ponemos a hervir y cuando comience el vapor cocinamos durante 4 minutos. Retiramos del fuego, dejamos que se enfríe la olla y salga la presión.

Escurremos las verduras del agua y trituramos, rectificamos de sal si es necesario.

[Con las zarpas en la masa](#)