



COOKIES
de manzana healthy

Ingredientes para 16 unidades:

110 gr de copos de avena

160 gr de puré de manzana

50 gr de panela

50 gr de chips de chocolate

Preparación:

Preparamos un puré de manzana, para ello pelamos y troceamos una o dos manzanas (dependiendo de su tamaño), la ponemos en una vaporera de microondas o si no tenemos, en un recipiente apto para microondas tapado con papel film y cocinamos durante 7 minutos. Trituramos y reservamos.

Mezclamos los copos de avena junto con el puré de manzana, la panela y los chips de chocolate.

En una bandeja de horno colocamos papel de hornear y con ayuda de una cucharita de postre colocamos masa de las galletas.

Horneamos a 170° (yo con aire) durante 15 minutos.

[Con las zarpas en la masa](#)