



HELADO

de yogur y arándanos



Ingredientes para 8 helados mini:

2 yogures desnatados
2 cucharaditas de edulcorante al gusto
100 gr de arándanos congelados
40 gr de chips de chocolate

Preparación:

En el vaso de nuestra batidora colocamos los yogures desnatados, edulcorante al gusto (tal y como nos los comeríamos al natural) y los arándanos congelados. Trituramos.

Vertemos en los moldes elegidos, repartimos los chips de chocolate y congelamos al menos durante 6 horas.

[Con las zarpas en la masa](#)